

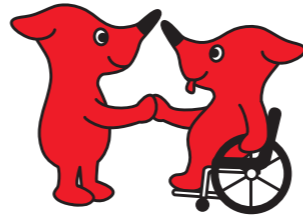
《いじめは今すぐやめる》

小さな頃にいじめられて、とても大きな心の傷を負ってしまい、大人になった今でもその傷がいやされずにいる人がいます。いじめは、取り返しがつかないものです。大人も子ども、等しく許されないものです。

- ◇ わざとではなくても人を傷つけてしまうことがあります。そのときの友達の様子を見れば、わかるはずです。そんなときは、なるべく早くていねいにあやまらしましょう。
- ◇ 汚い言葉や乱暴な言葉を使い続けていると、心は乱暴になり、知らず知らずのうちに友達の心を傷つけてしまいます。
- ◇ 悪口を言いたくなったときは、おなかに手をあてて、手のひらのぬくもりを感じながら、息を吸ったり吐いたりを繰り返しましょう。
- ◇ やさしい言葉をかけると、思いもしない反応が返ってきて、自分の心が温かくなる場合があります。

※いじめは、法律に触れる犯罪行為として扱われる場合があります

- (例) ・悪口を言う (侮辱罪や名誉毀損罪) ・たたく (暴行罪、傷害罪)
 ・物を取る (窃盗罪) ・いやなことをさせる (強要罪)



千葉県マスコットキャラクター チーバくん

《いじめを先生や家の人に相談する》

あなたや友達がいじめを受けているとき、そのことを話してもらえなかった先生や家の人には、どんな気持ちになるのでしょうか？みんな皆さんのことを心配しています。いじめを受けたり、いじめに気付いたりした時は、先生や家の人など身近な大人に必ず相談してください。ていねいにみなさんのお話を聞いて、たくさんの人々が協力して問題の解決まで責任を持って対応します。

- ◇ いじめを受けている (いじめかどうかわからないけど、友達との関係でいやな気分になっているなども含みます。)
- ◇ いじめを見つけた (友達が悲しそうにしている、つらそうに見えるなど、気になるときがある)
- ◇ 自分がいじめをしているとき (本当にこんなことしていいのかな？と疑問に思う瞬間もあると思います。)

* どうしても先生や家の人にお話できないときは、下にあるようにほかにも相談できる場所があります。

- ◆◆いじめの相談機関◆◆
- ☆子どもと親のサポートセンター 0120-415-446 メール saposoudan@chiba-c.ed.jp
 - ☆24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310
 - ☆ヤング・テレホン (千葉県警察少年センター) 0120-783-497
 - ☆子どもの人権110番 0120-007-110
 - ☆千葉いのちの電話 043-227-3900

《ちがいがあってあたりまえ》

人はひとりひとり、みんなちがっています。ちがっているからうまくいっていることがたくさんあります。たとえば、先生方にもいろいろなちがいが 있습니다。きまりを守らなかったときにきびしくしかってくれる先生、こまったときにやさしく相談にのってくれる先生、休み時間にいっしょにあそんでくれる先生・・・いろいろな先生がいて、みんなが楽しく学校生活を送れるように見えています。



クラスも同じです。元気な子、静かな子、ゲームがとくいな子、本が好きな子・・・いろいろな友達と話をしたり、遊んだり、勉強したりできるから、クラスが楽しくなるのです。自分とちがうからといって意地悪をしたり、仲間はずれにしたりすると、自分も相手も傷つきます。友達の中にあるちがいをみとめて、大切にしてください。

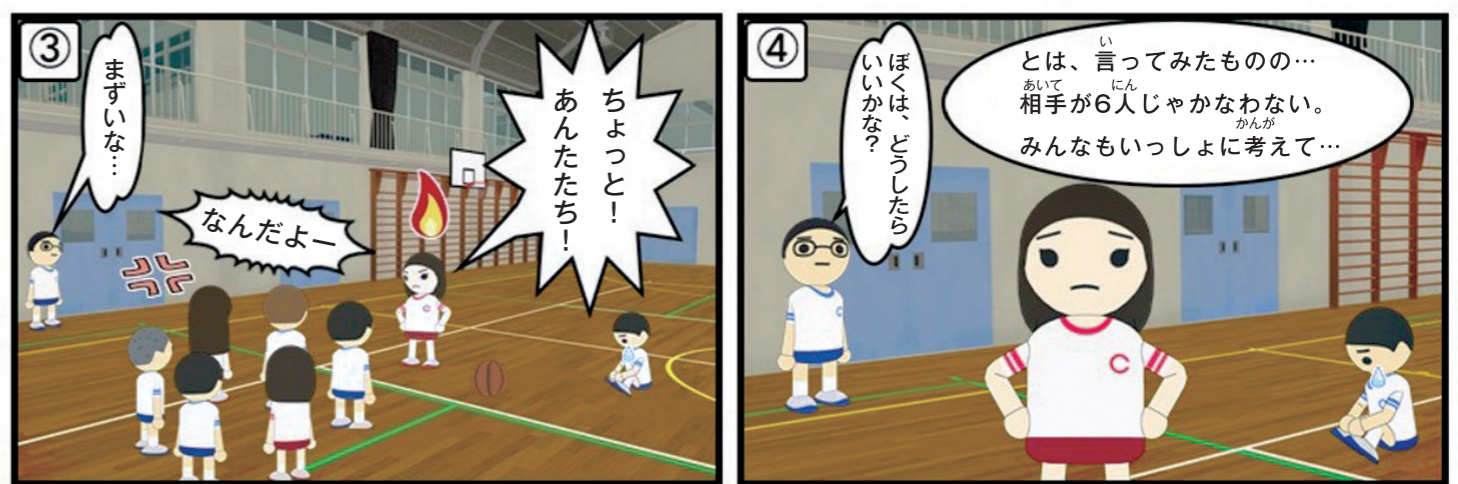
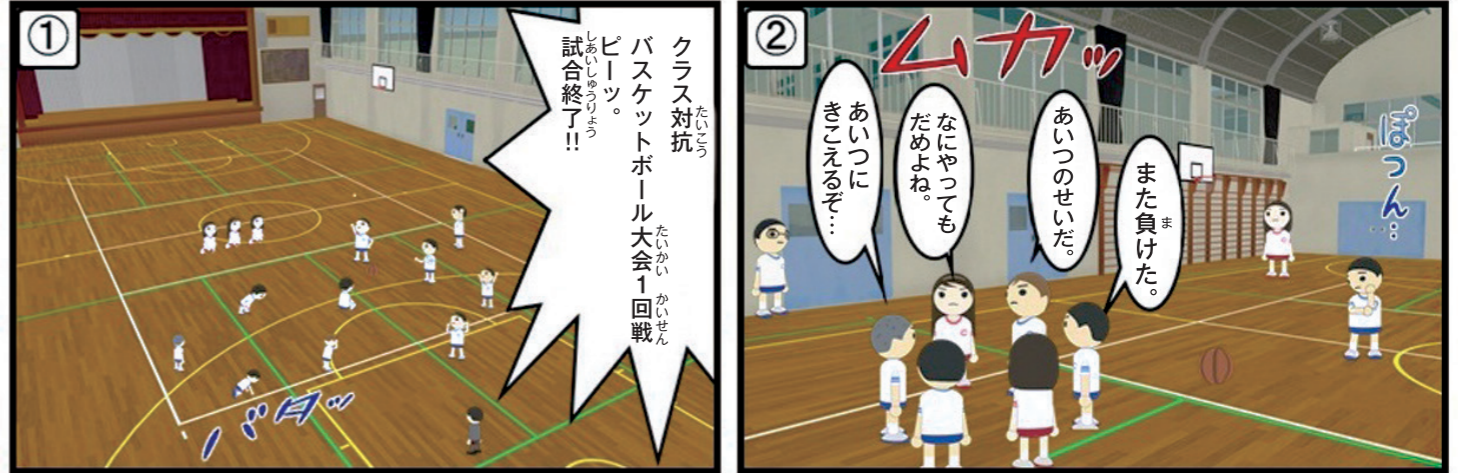
※国、千葉県、市町村、学校では、いじめを防いだり、いじめを受けた子供たちを守るためにきまりをつくり、みんなで協力して行動しています。気になることは、必ず相談してください。

小学生版(中・高学年用)

いじめをゆるさない

安全・安心な学校を作るために 千葉県教育委員会

「いじめ」ってどんなこと？



○まず、漫画を見てください。何が起きているかわかるかな？説明してみてください。(できるだけ詳しく書いてみましょう。)

(1)



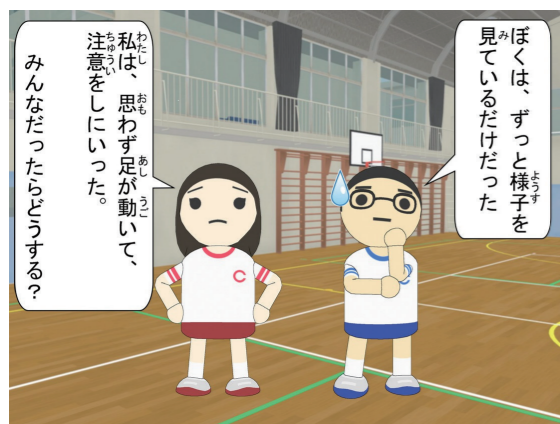
しあい こもんくい
○試合でミスをした子に文句を言っちゃいけないの？

(2)



きも
○どんな気持ちかしら...？

(3)



○みんなだったらどうする？

(4)



ゆうきで
○なんで勇気が出なかったんだろう？

(5)



なに
○ぼくは何かできることはなかったのかな？

(6)



○ぼくはどうしたらいいのかな？

(7)



ことば かんが
○どんな言葉をかけたらいいか考えてみて。
【文句を言っている子に対して】

◎いじめについて考えてみよう

ひと おし
○人にされたいやなことを教えてください。「いじめってどういうことだろう？」
